



**Markt
Frammersbach
& Habichsthal**

Staatlich anerkannter
Erholungsort
im Naturpark Spessart

Newsletter 1/11

+++ Rückblicke auf 2010 und Ausblicke für die Saison 2011 +++

Bikewald Spessart expandiert kräftig

750km sind geplant für die Saison 2011



Wenn alles gut geht, wird bis Frühjahr 2011 das Bikewald-Streckennetz insgesamt 750 km lang sein. Das sind knapp 500 km mehr als bisher, was fast einer Verdreifachung der Routenlängen entspricht. 22 Routen mit gesamt 18.500 Höhenmetern werden, in drei miteinander verbundene Bikegebiete aufgeteilt, nach Schwierigkeitsgrad farbig beschildert sein. Eine Serie von drei Gebietskarten wird aufgelegt. Bei den neuen Routen ist speziell an Familien, Fitnessorientierte, Cross-Country Racer und Endurofans gedacht worden.

Das Routennetz des Bikewald Spessart verläuft weitgehend auf Forst- und Flurwegen ohne extreme Steigungen oder Downhills und richtet sich damit an Biker, die sich gesund beim Tourenbiken oder beim Ausdauertraining gesund erholen und vitalisieren möchten.

Als Unterkünfte bieten sich die zertifizierten „Bett und Bike“-Betriebe an. Dort gibt es auch Infomappen zur Tourenplanung. Ausgebildete Bike-Guides führen auf Wunsch Biker durch den Spessart, es stehen aber auch GPS-Daten für individuelle, flowige und anspruchsvolle Trailtouren zur Verfügung. In Frammersbach werden Gruppen-Packages und Fahrtechnik-Seminare angeboten. Neu ist die durchgängige Radwegbeschilderung vom Main in die Rhön mit Zielwegweisern an den Knotenpunkten der Bikewald-Wege.

Aktuelle Infos sowie Emailadressen unter www.bikewald.de.

Neue Beschilderung im Bikewald Spessart

Landkreis erstellt zusätzliche Wegweisung



Neu ist die durchgängige Radwegbeschilderung im Bikewald Spessart, mit der in einem Regionalmanagement-Projekt der Landkreis Main-Spessart die Wegweisung von Ort zu Ort mit Zielwegweisern an den Knotenpunkten der Bikewald-Wege optimiert. Ziel ist eine durchgängige Beschilderung vom Main in die Rhön.

Aktuelle Infos unter www.bikewald.de.

Info: TI Frammersbach/Habichsthal

BIKEWALD SPESSART

Marktplatz 3

97833 Frammersbach

Tel. (0 93 55) 48 00

Fax: (0 93 55) 97 56 25

www.bikewald.de - www.frammersbach.de

touristik@framersbach.de



**Markt
Frammersbach
& Habichsthal**

Staatlich anerkannter
Erholungsort
im Naturpark Spessart

Fahrtechnik-Seminare: TERMINE 2011

Anmeldung ab sofort möglich!



Jetzt gilt es schnell zu sein, denn die Fahrtechnik-Kurse von Bernd Englert sind auch 2011 heiß begehrt! Insgesamt bietet unser Trailscout, Freeride-Guide und Fahrtechnik-Coach der Deutschen Initiative Mountainbike (DIMB) im neuen Jahr acht Kurse an. Fünf Einsteigerkurse, zwei davon als reine Frauenkurse, zwei Kurse für Fortgeschrittene und einen Singletrail Spezial Kurs. In den zweitägigen Seminaren von Bernd Englert erlernen Einsteiger und Fortgeschrittene das sichere Fahren mit dem Mountainbike und bekommen wichtige technische Tricks und Tipps

für das Befahren von schwierigen Passagen und Singletrails.

Hier die Kursdaten:

02. / 03.04.2011 Basic (bereits ausgebucht – Warteliste!)

16. / 17.04.2011 Girls only (bereits ausgebucht – Warteliste!)

07. / 08.05.2011 Basic (bereits ausgebucht – Warteliste!)

21. / 22.05.2011 Advance (bereits ausgebucht – Warteliste!)

02. / 03.07.2011 Girls only

06. / 07.08.2011 Basic

10. / 11.09.2011 Advance

24. / 25.09.2011 Singletrail Spezial

Alle Infos sowie Emailadressen unter www.bikewald.de.

Winterzeit ist Schrauberzeit!

Interessierte bitte anmelden:

Unser Frammersbacher Fahrtechnik-Trainer Bernd Englert bietet zusammen mit dem Zweiradmechaniker Günter Englert einen „Schrauberkurs“ an.

Termin: 26.02.2011

Beginn: 16 Uhr

Teilnehmerzahl: 8-16

Ort: Gasthof „Zur frischen Quelle“, Frammersbach - Habichsthal

Preis: 19 Euro

Anmeldung: mtb-fahrtechnik-frammersbach@web.de, Tel. +49 (151) -50565513

Mit „Movel“-Rädern in den Frühling

Elektro-Leihräder von Movel in Frammersbach



Radfahren mit Rückenwind - das versprechen die zwei neuen Leihfahrräder für Jedermann des Verkehrsvereins Frammersbach.

Leihmöglichkeit wieder ab Frühjahr 2011!

Alle wichtigen Informationen hierzu und über zusätzliche Akkuaufloadestationen im gesamten Landkreis erhalten Sie in der dazugehörigen Broschüre unter: www.frammersbach.de oder direkt in Ihrer Tourist-Info.

Info: TI Frammersbach/Habichsthal

BIKEWALD SPESSART

Marktplatz 3

97833 Frammersbach

Tel. (0 93 55) 48 00

Fax: (0 93 55) 97 56 25

www.bikewald.de - www.frammersbach.de

touristik@frammersbach.de



**Markt
Frammersbach
& Habichsthal**

Staatlich anerkannter
Erholungsort
im Naturpark Spessart

NATURE RIDE

KINDER- UND JUGENDGERECHTES MOUNTAINBIKEN

Ein voller Erfolg für Trainer und Kinder!



Die Fortbildung der Deutschen Initiative Mountainbike e.V. (DIMB) fand vom 22. bis 24. Oktober statt und richtete sich an MTB-Guide/Trainer C-Lizenz-Inhaber, die sich in der Kinder- und Jugendarbeit engagieren wollen. Eine wichtige Rolle spielten dabei Kinder aus Frammersbach, die mit den angehenden 12 Trainern zwei Tage mit dem Rad unterwegs waren. Für Trainer und Kinder war es ein aufregendes und erfolgreiches Wochenende. Untergebracht waren die Gäste im Landgasthof Kessler.

Das Programm NatureRide - NATUR erFAHREN der Deutschen Initiative Mountainbike e.V. hat sich zum Ziel gesetzt, Menschen jeden Alters, insbesondere Kinder und Jugendliche mit dem Mountainbike in die Natur zu führen und ihnen wertvolle Tipps zum Umgang mit dem Bike zu geben. Dabei steht die Natur- und die Sozialverträglichkeit an erster Stelle.

Mehr Informationen unter: www.dimb.de

Info: TI Frammersbach/Habichsthal

BIKEWALD SPESSART

Marktplatz 3

97833 Frammersbach

Tel. (0 93 55) 48 00

Fax: (0 93 55) 97 56 25

www.bikewald.de - www.frammersbach.de

touristik@framersbach.de