



Markt Frammersbach & Habichsthal

Staatlich anerkannter
Erholungsort
im Naturpark Spessart

Newsletter 4/10

+++ Nach dem Event ist vor dem nächsten Event+++

Bike-Biathlon im Herbst

Biken, Schießen, Biken



Am 25. September 2010 darf wieder ins Schwarze getroffen werden! Die Mountain-Bike Strecke führt auf dem Gelände zwischen Wellerstal und Flugplatz. Start und Ziel erfolgt einzeln in Zeitabständen am Schützenhaus. Nach dem Start mit dem Bike geht es auf eine ca. 3,5 km lange Runde. Nach der ersten Runde geht es in den Schießstand und dort werden mit gestellten Luftdruckgewehren (Seitenspanner) 5 Schuss im Liegen auf Biathlon-Scheiben abgegeben. Die Gewehre werden beim Biken nicht mitgeführt und verbleiben am Schießstand.

Jeder Fehlschuss wird mit einer kleinen zusätzlichen Strafrunde auf dem Gelände bei Start und Ziel geahndet. Danach geht es wieder mit dem Bike auf die 3,5km Runde. Insgesamt werden 3 Runden à 3,5 km gefahren und zweimal liegend geschossen. Mehr Infos unter: www.spessart-bike.de
Auf geht's zu einem weiteren Bike-Spektakel in Frammersbach!

NEU: Radfahren mit Rückenwind

Elektro-Leihräder von Movelo in Frammersbach



Radfahren mit Rückenwind - das versprechen die zwei neuen Leihfahräder für Jedermann des Verkehrsvereins Frammersbach. Sie möchten raus in die Natur, Ihre Freizeit leidenschaftlich erfahren? Sie möchten schnell und entspannt von A nach B kommen? Und dabei doppeltes Fahrvergnügen bei halbem Aufwand erleben? Dann ist movelo genau das Richtige für Sie! Im Landkreis Main-Spessart sowie in den angrenzenden Kreisen Bad Kissingen und Rhön-Grabfeld können Sie ab Juli das sehr gut ausgebaute Netz von movelo-Verleih- und Akkuwechselstationen nutzen.

Leihmöglichkeit:

Die neuen Movelo Elektro-Räder kosten je 18,- Euro pro Tag und Rad und können zu den Öffnungszeiten der Touristinfo entliehen werden - auf Anfrage auch gerne außerhalb der Öffnungszeiten und am Wochenende. Alle wichtigen Informationen hierzu und über zusätzliche Akkuaufładestationen im gesamten Landkreis erhalten Sie in der dazugehörigen Broschüre unter: www.frammersbach.de oder direkt in Ihrer Tourist-Info.

Info: TI Frammersbach/Habichsthal

BIKEWALD SPESSART

Marktplatz 3

97833 Frammersbach

Tel. (0 93 55) 48 00

Fax: (0 93 55) 97 56 25

www.bikewald.de - www.frammersbach.de

touristik@frambersbach.de



**Markt
Frammersbach
& Habichsthal**

Staatlich anerkannter
Erholungsort
im Naturpark Spessart

NATURE RIDE

KINDER- UND JUGENDGERECHTES MOUNTAINBIKEN

Die DIMB zum 3. Mal mit einer Ausbildung zu Gast in Frammersbach



Die Fortbildung findet vom 22. bis 24. Oktober statt und richtet sich an MTB-Guide/Trainer C-Lizenz-Inhaber, die sich in der Kinder- und Jugendarbeit engagieren. Das Programm NatureRide - NATUR erFAHREN der Deutschen Initiative Mountainbike e.V. hat sich zum Ziel gesetzt, Menschen jeden Alters, insbesondere Kinder und Jugendliche mit dem Mountainbike in die Natur zu führen und ihnen wertvolle Tipps zum Umgang mit dem Bike zu geben. Dabei steht die Natur- und die

Sozialverträglichkeit an erster Stelle.

Mehr Informationen unter: www.dimb.de; www.bikewald.de oder www.frammersbach.de.

Fahrtechnik-Seminare AUSGEBUCHT

Jetzt auf die Warteliste setzen lassen und die neuen Termine als Erste erfahren.



Wir sind stolz sagen zu können: Alle Kurse von Bernd Englert für 2010 sind ausgebucht. Wer sich als erstes die Termine für 2011 sichern möchte, sollte sich jetzt noch auf die Warteliste setzen lassen. Alle Infos sowie Emailadressen unter www.bikewald.de.

Bartholomäus-Kirb und Bartholomäus-Markt Ende August

Kirchweih feiern, Markttreiben genießen und sonntags einkaufen.

**Sonntag 29. August
Bartholomäus-Markt
Geschäfte offen**

**27. - 30. August
Bartholomäus-Kirb**



Zur Bartholomäus-Kirchweih vom 27. bis 30. August (bei uns kurz „Kirb“ genannt) findet in diesem Jahr zusätzlich zum Festbetrieb im Zelt und auf dem Festplatz, zu Kirbleuten, -baum, -rede und -moo, am Sonntag, den 29. August der Bartholomäusmarkt mit Ständen auf dem Marktplatz statt. Gleichzeitig sind an diesem Sonntag die Frammersbacher Geschäfte offen. Aktuelle Informationen in Kürze unter: www.frammersbach.de.

Info: TI Frammersbach/Habichsthal

BIKEWALD SPESSART

Marktplatz 3

97833 Frammersbach

Tel. (0 93 55) 48 00

Fax: (0 93 55) 97 56 25

www.bikewald.de - www.frammersbach.de

touristik@frammersbach.de