



## Markt Frammersbach & Habichsthal

Staatlich anerkannter  
Erholungsort  
im Naturpark Spessart

Newsletter 3/10

+++ Radfahren und Feste feiern im Mai und Juni+++

### NEU: Schlauchomat

An der Rad- und Wanderstation



Sie haben einen Platten? Wir haben einen Schlauchomat! Denn der diese Platten kennt keine Öffnungszeiten! An der neuen Rad- und Wanderstation hinter dem Frammersbacher Rathaus gibt es Hilfe, wenn zur Unzeit "die Luft ausgeht". Am Schlauch-O-Mat können sich BikerInnen die gängigsten Fahrradschläuche ziehen - zu jeder Zeit. Dank der Initiative der örtlichen hagebau-Marktes Mill bereichert der Schlauch-O-Mat das Angebot der Rad- und Wanderstation: überdachter Brotzeitplatz, Wasser und Toiletten.

### Fahrtechnik-Seminare

Zusätzlicher Girls only Kurs

Zusätzlicher Girls only Kurs am **24./25. Juli 2010!** Aufgrund der großen Nachfrage hat sich unser Fahrtechnik-Experte Bernd Englert dazu entschlossen einen Zusatztermin. Jetzt noch schnell einen der Restplätze sichern! Infos zu diesem und allen weiteren Kursen sowie Buchung unter [www.bikewald.de](http://www.bikewald.de).

### Bike & Aktiv Woche 2010

19.-27. Juni 2010



Im Juni führt für Bike-Fans und Aktiv-Erholer kein Weg an Frammersbach vorbei! Wir heißen Sie dann zur Bike&Aktiv Woche 2010 herzlich Willkommen! Vom 19.-27. Juni lockt Frammersbach einmal mehr mit einer erlebnisreichen Woche und speziellen Angebote rund um die Themen Wandern, Walken, Biken, Einkaufen, Genießen, Fit machen. Geführte Touren, Fahrtechnikseminare, ein Fahrradflohmarkt, aber auch geführte Kräuterwanderungen und Märchenstunden für Kinder warten hier auf Sie! Es lohnt sich ein paar Tage länger zu bleiben. Den Abschluss der Bike&Aktiv Woche bildet der 14. Internationale Spessart-Bike Marathon, der in diesem Jahr in das legendäre Frammersbacher „Große Fest“ integriert ist. Der Turn- und Sportverein Frammersbach feiert sein 120jähriges Bestehen. Mehr Informationen zu diesen und allen weiteren Veranstaltungen finden Sie unter: [www.aktivort.de](http://www.aktivort.de)

---

#### Info: TI Frammersbach/Habichsthal

BIKEWALD SPESSART

Marktplatz 3

97833 Frammersbach

Tel. (0 93 55) 48 00

Fax: (0 93 55) 97 56 25

[www.bikewald.de](http://www.bikewald.de) - [www.frammersbach.de](http://www.frammersbach.de)

[touristik@frammersbach.de](mailto:touristik@frammersbach.de)



## Markt Frammersbach & Habichsthal

Staatlich anerkannter  
Erholungsort  
im Naturpark Spessart

### Spessart Bike Marathon

26./27. Juni 2010

Sie sind noch nicht angemeldet? Dann aber schnell. Zum 14. Mal geht in Frammersbach der legendäre Spessart Bike Marathon über die Bühne. Teilnehmer können zwischen verschiedenen Streckenlängen wählen: 34km (850 Höhenmeter) 64km (1650 Höhenmeter) und 117km (3100 Höhenmeter). Zusätzlich zum Marathon wird es den 4. Rosbacher Kids-Cup geben sowie ein attraktives Ausstellergelände! Außerdem werden die Deutschen Hochschulmeisterschaften einmal mehr in Frammersbach ausgetragen. Mehr Infos unter: [www.spessart-bike.de](http://www.spessart-bike.de)

### Feste in Frammersbach

Das können wir richtig gut!

Feste feiern – Das können die Frammersbacher richtig gut!  
Verbinden Sie doch Ihren Bike-Aufenthalt mit einem Besuch auf einem unserer traditionellen Feste!

**Z.B. Köhlerfest an Pfingsten:** Beim 4-tägigen Festbetrieb rund um den Kohlenmeiler mit viel Musik, von Blasmusik über Jazz bis hin zu Rock, ist für jeden etwas dabei. Die Stimmung ist in jedem Fall fantastisch und die Atmosphäre einmalig, auch wenn es traditionsgemäß mindestens einmal richtig fest regnet (oder vielleicht ist ja die Stimmung gerade deshalb so gut) Mehr Infos zu diesem und weiteren Fest sowie den aktuellen Veranstaltungskalender finden Sie unter: [www.frammersbach.de](http://www.frammersbach.de)

---

#### Info: TI Frammersbach/Habichsthal

BIKEWALD SPESSART

Marktplatz 3

97833 Frammersbach

Tel. (0 93 55) 48 00

Fax: (0 93 55) 97 56 25

[www.bikewald.de](http://www.bikewald.de) - [www.frammersbach.de](http://www.frammersbach.de)

[touristik@frammersbach.de](mailto:touristik@frammersbach.de)